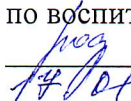


Согласовано:

зам. директора
по воспитательной работе

Родыгина Ю.А.
2024 г.

Утверждаю:

директор ГБПОУ
Республики Марий Эл
«ЙОСТ»

Зяблицева И.С.
2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по многоборью среди женских и мужских команд в рамках месячника оборонно-массовой работы.

1. Цели и задачи

- популяризация и дальнейшее привлечение студентов к занятиям многоборьем;
- проверка уровня общефизической подготовки студентов техникума;
- выявление сильнейших многоборцев техникума для участия в соревнованиях по многоборью среди ПОО РМЭ

2. Руководство по проведению соревнований

Общее руководство осуществляет руководитель физвоспитания Т.В.Комлева. Судьи соревнований Комлева Т.В., Васенева Н.А., Терентьев А.В

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся:

07.02. 2024года

Место проведения спортивный зал 2 корпус.

Начало соревнований:

10.00 среди женских команд

12.20 среди мужских команд

Заявки принимаются - до 05.02.24

4. Участники и состав команд

Соревнования проводятся среди женских и мужских команд. В соревнованиях участвуют сборные команды 1-4 курсов строительного и экономико-правового отделений. От каждой группы участвует 2-4 человека. Состав сборной команды курса 10-20 человек. Командный зачет по 10 лучшим результатам.

5. Условия проведения соревнований и определения победителей

Многоборье проводится как лично-командное первенство.

В личном зачете победитель определяется по наибольшей сумме очков в троеборье

В командном зачете места определяются по наибольшей сумме очков набранных участниками соревнований по всем видам соревнований.

Соревнования проводятся без зрителей.

6. Программа соревнований

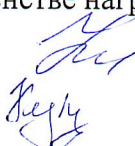
Прыжок с места, сгибание, разгибание рук в упоре лежа от пола (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши.), челночный бег 10х10м.

7. Награждение

Участники, занявшие призовые места в каждом виде соревнований, награждаются грамотами, призами, в личном первенстве грамотами и медалями.

Призеры в личном первенстве награждаются спортивной стипендией.

Руководитель ССК
Председатель ССК



Т.В.Комлева

Кутасов Андрей